

★ 2024年4月～タイムスケジュール

	月	火	水	金	土	日					
10:00	・完全予約制パーソナルタイム				フリー	フリー					
10:30											
11:00									オールキッズ (初～上級)	ファミリー キック	
11:30											
12:00									休憩	休憩	
12:30											
13:00	フリー	フィットキック	レディース	フィットキック	フィットキック	エンジョイ キック					
13:30											
14:00		フリー	フリー	フリー	フリー	ベーシック キック	フリー				
14:30											
15:00											
15:30										フリー	
16:00	エンジョイ キッズ(初級)			エンジョイ キッズ(初級)							
16:30											
17:00	プロキッズ (中・上級)			オールキッズ (初～上級)	プロキッズ (中・上級)	休憩					
17:30											
18:00	フリー			フリー	フリー	フリー and プロキック					
18:30											
19:00											
19:30	オフENS	フィットキック	ディフェンス	フィットキック							
20:00											
20:30	フリー	フリー	フリー	フリー							
21:00			and								
21:30			プロキック								
22:00											

平日 10時～22時  
 土 10時～22時  
 日 10時～17時  
 (水は22時30分まで)  
 休日 木、祝

\*ファミリーキックは家族専用クラス。  
 お子様一人だけの参加不可。