

★ 2025年3月～タイムスケジュール

	月	火	水	金	土	日				
10:00	フリー and パーソナルタイム				フリー	フリー				
10:30										
11:00									オールキッズ (初～上級)	ファミリー キック
11:30										
12:00									休憩	休憩
12:30										
13:00	フリー	フィットキック	レディース	フィットキック	フィットキック	エンジョイ キック				
13:30										
14:00	フリー	フリー	フリー	フリー	ベーシック キック	フリー				
14:30										
15:00										
15:30									フリー	
16:00	エンジョイ キッズ(初級)			エンジョイ キッズ(初級)						
16:30	プロキッズ (中・上級)	オールキッズ (初～上級)		プロキッズ (中・上級)	休憩					
17:00										
17:30										
18:00	フリー									
18:30										
19:00										
19:30	オフェンス	フィットキック	ディフェンス	フィットキック	フリー and プロキック	フリー and プロキック (総合)				
20:00										
20:30	フリー and プロキック (オランダ式)	フリー	フリー and プロキック (タイ式)	フリー						
21:00										
21:30										
22:00										

平日、土 10時～22時

*ファミリーキックは家族専用クラス
お子様一人だけの参加不可

日 10時～15時

*平日10時-13時 基本インストラクター不在

休日 木、祝