★ 2025年8月～タイムスケジュール

	月	火	水	金	土	日					
10:00	フリー and パーソナルタイム				フリー	フリー					
10:30											
11:00									キッズ	ファミリー	
11:30										キック	
12:00									休憩	休憩	
12:30											
13:00	フリー	フィットキック	レディース	フィットキック	フリー	エンジョイ					
13:30					ベーシック	キック					
14:00		フリー		フリー	フリー	キック	フリー				
14:30											
15:00										フリー and 選手クラス (総合)	
15:30											
16:00											
16:30											
17:00		キッズ		キッズ	キッズ						
17:30											
18:00											
18:30	フリー		フリー	フリー							
19:00											
19:30	テクニック	フィットキック	テクニック	フィットキック							
20:00	クラス		クラス								
20:30	フリー and	フリー	フリー and	フリー and							
21:00	選手クラス		選手クラス	選手クラス							
21:30	(オランダ式)		(タイ式)	(選手主体)							
22:00											

平日 10時～22時

日 10時～15時
土 10時～17時

休日 木、祝

*ファミリーキックは家族専用クラス
お子様一人だけの参加不可

*平日10時-13時 基本インストラクター不在