

★ 2025年10月～タイムスケジュール

	月	火	水	金	土	日	
10:00	フリー and パーソナルタイム				フリー	フリー	
10:30							
11:00					キッズ	ファミリー	
11:30						キック	
12:00					休憩	休憩	
12:30							
13:00	フリー	フィットキック	レディース	フィットキック	フリー	エンジョイ	
13:30					ベーシック	キック	
14:00		フリー	フリー	フリー	キック	フリー	
14:30							
15:00					フリー and 選手クラス (総合)		
15:30							
16:00							
16:30							
17:00	キッズ	キッズ	キッズ	フリータイム (トレーナ不在) 平日 22時-翌13時 土曜 17時-翌10時 日曜 15時-翌10時			
17:30							
18:00	フリー		フリー				
18:30							
19:00				木・祝・不定休 オールフリータイム (トレーナ不在)			
19:30	フィットキック	テクニク	フィットキック				
20:00		クラス					
20:30	フリー and	フリー	フリー and				フリー and
21:00	選手クラス		選手クラス	選手クラス			
21:30	(オランダ式)		(タイ式)	(選手主体)			
22:00							

トレーナー常駐時間

平日 13時～22時

土 10時～17時

日 10時～15時

トレーナー休日 木、祝、不定休

* ファミリーキックは家族専用クラス
お子様一人だけの参加不可

* 基本的に年中無休、24時間営業