

★ 2026年3月～タイムスケジュール

	月	火	水	金	土	日																
10:00	フリー and パーソナルタイム				フリー	フリー																
10:30					フリー and パーソナルタイム				キッズ	ファミリーキック												
11:00									フリー and パーソナルタイム				休憩	休憩								
11:30													フリー and パーソナルタイム				フリー	エンジョイキック				
12:00																	フリー and パーソナルタイム				ベーシックキック	フリー
12:30																					フリー and パーソナルタイム	
13:00	フリー	フィットキック	レディース	フィットキック																		
13:30	フリー	フィットキック	フリー	フリー	選手・育成クラス (フリーも可)	フリータイム (トレーナー不在) 平日 22時～翌13時 土曜 17時～翌10時 日曜 15時～翌10時 木・祝・不定休 オールフリータイム (トレーナー不在)																
14:00							キッズ	キッズ	キッズ													
14:30							フリー	フリー	フリー													
15:00							フリー	フリー	フリー													
15:30							フリー	フリー	フリー													
16:00							フリー	フリー	フリー													
16:30	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー																
17:00	キッズ		キッズ	キッズ																		
17:30	フリー		フリー	フリー																		
18:00	フリー		フリー	フリー																		
18:30	フリー		フリー	フリー																		
19:00	フリー		フリー	フリー																		
19:30	選手・育成	フィットキック	選手・育成	フィットキック																		
20:00	クラス	フリー	クラス	フリー																		
20:30	(フリーも可)	フリー	(フリーも可)	フリー																		
21:00																						
21:30																						
22:00																						

トレーナー常駐時間

平日 13時～22時

土 10時～17時

日 10時～15時

トレーナー休日 木、祝、不定休

* ファミリーキックは家族専用クラス
お子様一人だけの参加不可

* 基本的に年中無休、24時間営業