



MORE



KICKBOXING STUDIO

WEEKLY SCHEDULE

週間スケジュール

| | 月 MON | 火 TUE | 水 WED | 木 THU | 金 FRI | 土 SAT | 日 SUN | |
|-------|-------------------------|------------------------|-------------------------|--|------------------------|------------------------|---|--------------|
| 10:00 | シニアキック | | シニアキック | 休 館 日  CLOSED | | フリー | フリー | |
| 10:30 | | | | | | | | |
| 11:00 | フリー | フリー | フリー | | フリー | フリー | キッズ | ファミリーキック |
| 11:30 | | | | | | | | |
| 12:00 | | | | | | | | |
| 12:30 | フリー | フリー | フリー | | フリー | フリー | 休憩 | 休憩 |
| 13:00 | | | | | | | | |
| 13:30 | | | | | | | | |
| 14:00 | フリー | フィットキック 13:30~14:30 | レディース 13:30~14:30 | | フリー | フィットキック 13:30~14:30 | ベーシックキック 13:30~14:30 | エンジョイ キック |
| 14:30 | フリー | フリー | フリー | | フリー | フリー | 選手・育成 クラス (フリーも可) | |
| 15:00 | | | | | | | | |
| 15:30 | フリー | フリー | フリー | | フリー | フリー | 選手・育成 クラス (フリーも可) | |
| 16:00 | | | | | | | | |
| 16:30 | キッズ | フリー | キッズ | | キッズ | キッズ | フリータイム (トレーナー不在) | |
| 17:00 | | | | | | | | |
| 18:00 | フリー | フリー | フリー | | フリー | フリー | 平日 22時~翌13時 土曜 17時~翌10時 日曜 15時~翌10時 | |
| 18:30 | | | | | | | | |
| 19:00 | 選手・育成 クラス (フリーも可) | フィットキック 19:30~20:30 | 選手・育成 クラス (フリーも可) | | フィットキック 19:30~20:30 | フリー | | |
| 20:30 | | | | | | | | |
| 21:00 | フリー | フリー | フリー | | フリー | フリー | | |
| 21:30 | | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | | |



トレーナー常駐時間

平日 13:00~22:00
土曜 10:00~17:00
日曜 10:00~15:00

トレーナー休日: 木曜・祝日・不定休



ファミリーキックは家族専用クラス
お子様一人だけの参加は不可



基本的に年中無休・24時間営業



初心者歓迎!
女性も安心



シニアの方も
大歓迎!



見学・体験
受付中!



24時間
利用可能!



Let's enjoy
kickboxing!

キックボクシングで心も体も健康に!

一緒に楽しく汗を流しましょう! ♥♥♥

